

ИНСТРУКЦИЯ

**по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах,
дома и в общественных местах**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома) посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера».
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
5. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
6. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
7. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
8. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
9. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д.
10. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - ✓ стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно;
 - ✓ чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.
 - ✓ не заговаривать с подозрительными людьми;
 - ✓ не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - ✓ всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (сообщите номер телефона, по которому вас можно найти).